

Comment embobiner un thérapeute en 12 leçons :

Donc si vous désirez changer mais pas trop, diminuer la douleur sans y toucher vraiment, vous donner bonne conscience et continuer paisiblement à vous autodétruire, nous vous conseillons :

- **1) Choisissez un thérapeute qui est en demande**, demande d'affectif, demande de reconnaissance, en expiation. A ce moment-là vous ne risquez rien, il ne fera rien qui puisse être confrontant, il a trop besoin de vous. Complimentez le, c'est facile, cela marche si facilement avec les gens en manque de richesse intérieure, vous aurez une bonne idée de sa dépendance à votre reconnaissance. Vous pouvez même essayer de le charmer...
- **2) Choisissez aussi une approche trop limitée pour votre problème**, de façon à toujours pouvoir garder des zones d'ombre, des issues, des fuites, pouvoir aussi inventer des mystifications. Evitez à tout prix une approche globale.
- **3) Essayez d'appâter le thérapeute par la pitié**. Si vous y arrivez il vous suffira d'avoir mal pour le mener par le bout du nez, et il n'osera pas avoir la « méchanceté » de vous remettre en cause au moment opportun.
- **4) Présentez une vision très gentille de votre enfance**, des souffrances de vos ancêtres. N'ayez ni souvenirs ni sensations ou alors ne gardez que les bonnes. Surtout, défendez âprement l'honorable mémoire de vos parents, si possible d'une façon affective, ne voyez dans votre fratrie que des fées bienveillantes, dans votre famille que paix et harmonie.
- **5) Si le thérapeute vous met face à une contradiction ou un blocage, commencez par ne pas comprendre**. Il va essayer de vous l'expliquer de plusieurs façons, ne comprenez surtout pas. Vous avez dit un lapsus révélateur, vous avez une tension ou une pathologie très explicite, votre comportement démontre une plaie à vif ? Ne comprenez pas !
- **6) Si cela vous fait monter des émotions, planquez les**. S'il ne pressent pas ce changement, vous l'aurez parfaitement abusé. En évitant la sphère émotionnelle, et ses vagues tripales, vous aurez plus de chance de rester dans le verrouillage hallucinatoire.